

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

*И.И. Мусина*  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"



*И.И. Мусина*  
*Исрахаева З.Р.*

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 17.02.2025г. по 21.02.2025 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет.	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Пн, 17 февраля 25</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	56,55	44,3	38,93	255,3	220,03	1 687,83	1 456,59	49,63	42,39		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	44,93	33,70	301,01	235,38	2,10	1,58		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	6,01	5,05	37,47	28,11	18,64	18,64	0,04	0,04		
707/04	<b>Второй завтрак</b> Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	7,46	5,59	234,22	180,63	1,31	0,98		
ТТК-357Н	<b>Обед</b> Салат "Капуста квашеная"	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	639,99	539,53	29,20	22,93	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29	
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	200 1/20 1/41,43	150 1/20 1/41,43	2,64 1,52 2,32	2,24 0,18 2,32	3,61 0,18 0,46	3,05 0,18 0,46	20,66 9,94 17,94	17,48 15,50 17,94	125,69 82,64 47,46	106,35 61,98 47,46	1,29 1,78 1,78	1,29 1,37 1,37	
697/04	<b>Полдник</b> Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37		
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	73,10	56,23	1,78	1,37		
ТТК-495Н	<b>Ужин</b> Десерт фруктовый Яблоко	140	140	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	195,06	195,06	14,15	14,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,00	14,00	
ТТК - 181а	Макароны отварные	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка"	130 1/20	110 1/20	4,60 1,52	3,89 1,52	4,30 0,18	3,63 0,18	31,60 9,94	26,74 9,94	183,46 47,46	67,44 47,46	0,15	0,11	
<b>Итого стоимость питания в день</b> 158,45 руб. 125,81 руб.														
<b>Вт, 18 февраля 25</b>														
<b>Завтрак</b>														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	68,67	53,27	62,41	50,11	243,64	199,59	1 811	1 462,34	108,19	84,21	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60	
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10	0,75	0,62	
707/04	<b>Второй завтрак</b> Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40	
52/11	<b>Обед</b> Салат из свеклы отварной	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5*	21,02	16,33	34,99	26,45	80,67	67,06	721,66	571,58	87,77	64,60	
<b>Итого стоимость питания в день</b> 158,45 руб. 125,81 руб.														



ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	<b>Полдник</b>			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	<b>Ужин</b>			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-302н	Десерт фруктовый	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-253к	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.										
3/04	<b>Ср, 19 февраля 25</b>			74,83	61,73	70,71	58,01	221,26	187,94	1 820,78	1 520,62	32,62	25,71
311/04	<b>Завтрак</b>			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
ТТК-198н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	<b>Обед</b>			41,13	31,77	34,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	25,37	19,43
ТТК-451	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,08	6,33	8,61	6,04	17,10	12,83	182,27	130,99	14,54	10,85
ТТК-446	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-257н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	<b>Полдник</b>			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	<b>Ужин</b>			18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	483,58	456,12	0,49	0,46
ТТК-187а	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.										
1/04	<b>Чт, 20 февраля 25</b>			33,9	29,82	49,45	42,57	187,8	161,53	1 331,74	1 148,47	112,32	92,97
161/04	<b>Завтрак</b>			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
ТТК-343н	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	33,11		
	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
20/2010	<b>Обед</b>			18,01	16,23	26,43	23,71	104,08	90,46	726,14	640,19	53,80	42,72
132/04	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
ТТК-652к, 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15
ТТК - 181а	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	3,89	4,30	3,63	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-258к	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	0,15	0,11
	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
698/04	<b>Полдник</b>			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94



ТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,18	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/41,43	1,52	2,32	0,46	0,46	9,94	17,94	47,46	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43		2,32	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>158,45 руб.</b>	<b>125,81 руб.</b>										
3/04	Завтрак			74,83	61,73	70,71	58,01	221,26	187,94	1 820,78	1 520,62	32,62	25,71
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	180	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
707/04	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			41,13	31,77	34,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	25,37	19,43
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,08	6,33	8,61	6,04	17,10	12,83	182,27	130,99	14,54	10,85
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	483,58	456,12	0,49	0,46
ТТК-187а	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>158,45 руб.</b>	<b>125,81 руб.</b>										
1/04	Завтрак			33,9	29,82	49,45	42,57	187,8	161,53	1 331,74	1 148,47	112,32	92,97
161/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
ТТК-343н	Суп молочный с рисом	200	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10		
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
707/04	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			18,01	16,23	26,43	23,71	104,08	90,46	726,14	640,19	53,80	42,72
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94



		Ужин															
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	4,22	10,10	7,66	37,66	32,10	259,72	214,19	52,98	45,31						
344/10	соус 348/1(Рагу овощное	130	0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78								
686/04	Чай с лимоном	200/7	2,77	5,66	4,79	12,44	10,52	111,77	94,57	49,68	42,04						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,27	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27						
		125,81 руб.	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
		158,45 руб.	60,55	54,92	45,9	224,25	192,03	1633,58	1380,7	84,63	70,71						
1/04	Завтрак		16,61	14,11	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96						
337/04	Бутерброд с маслом	30/5	0,05	0,05	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11								
311/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44								
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,99	6,00	5,33	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98						
	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,54	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98						
707/04	Второй завтрак	100	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
	Обед		19,65	12,87	11,92	86,00	71,30	588,03	443,99	63,93	50,97						
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	0,83	0,66	0,06	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55						
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	2,02	1,45	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91						
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	144,53	71,01	1,38	0,59						
520/04	Пюре картофельное	130	2,87	2,43	3,98	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20						
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	0,10	0,07		21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14								
697/04	Полдник	130	3,98	3,06	3,43	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37						
	Молоко кипяченое		3,98	3,06	3,43	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37						
ТТК-495н	Ужин	100	19,81	19,32	16,60	68,71	64,62	503,49	480,05	14,04	14,01						
ТТК-396	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00						
510/04	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94						
ТТК-475	Каша ячневая вязкая	130	2,84	2,40	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40	0,10	0,07						
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	2,45	2,40	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65								
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
		125,81 руб.	304,97	251,23	281,79	235,52	132,3	961,12	8284,93	387,39	315,99						
	Итого	158,45 руб.	604,97	512,46	563,58	467,27	264,32	2192,03	1714,72	102,02	70,71						



